Netværk
Aktive borgere
Trivsel
Udvikling
Relationer

Referat fra Generalforsamling på AktivitetsCenter Skjern 2026

Torsdag d. 29. januar 2026 kl. 13.30 – 15
(Antal deltager 30 (inc. Brugerrådet) + Personale, Tove og Janne)

1. Valg af dirigent.

- Carsten Daugaard

2. Valg af referent.

- Camilla Skovby

3. Valg af stemmetællere.

- Hanne Gade
- Jan Juul Poulsen

4. Formandens beretning.

- Se bilag 1

5. Orientering og regnskabsfremlæggelse ved sekretæren

- Se bilag 2

6. Indkomne forslag.

- Ingen.

7. Valg af medlemmer og suppleanter.

Der skal vælges tre brugerrådsmedlemmer og to suppleanter.

Stiller op til brugerrådsmedlem:

- Flemming Myrup (genopstiller)
- Bernie Madsen (genopstiller)
- Erik Korsholm (genopstiller)

Stiller op til suppleant:

- Mona Orluff Lauridsen
- Inge Sofie Jørgensen

Valgt til Brugerrådsmedlem:

- Flemming Myrup
- Bernie Madsen
- Erik Korsholm

Valg til suppleant

- Mona Orluff Lauridsen (2. suppleant)
- Inge Sofie Jørgensen (1. suppleant)

8. Eventuelt.

Der skal ændres i vedtægterne, da der står at det kun er pensionister og +60årige der kan deltage.

Evt. om man kan rykke generalforsamlingen til februar så man får det afsluttede regnskabsår med.

Formandsberetningen er eminent god og bør komme i avisen. Kan sendes til Karen Wickenhauser.

Bilag 1:

Beretning Brugerrådet Aktivitetscenter Skjern 2025

(Af næstformand John Lemming)

Da jeg arbejdede med denne beretning, må jeg indrømme at jeg følte en kæmpe stolthed. En stolthed jeg håber jeg deler med alle jer, jeg kan i hvert fald sige at I alle har grund til at føle stolthed – en stolthed over den fantastiske aktivitetscenter vi alle er en del af.

Og hvad er det så der beretter denne stolthed, ja jeg kan jo begynde med os:

- Vi er 26 i specialdaghjem
- Vi er 61 visiterede til daghjemmet
- Vi er 734 medlemmer heraf 132 frivillige
- I alt er vi altså 820 brugere i Aktivitetscenteret

Jeg tror ikke mange aktivitetscentre kan præstere så mange brugere

Vi bør være stolte!

Hvad er det så der gør, at vi har så mange brugere? Ja en af de væsentligste årsager er, at der er aktiviteter som mange kan se sig selv som deltager i, og måske endda deltage i flere aktiviteter. Vi kan faktisk præstere:

- 59 aktiviteter
- Og i de 59 aktiviteter er der i alt 92 hold

Vi skal bare være stolte!

Noget af det vi arbejder en del med i Brugerrådet er åbne aktiviteter. Altså aktiviteter hvor man ikke binder sig til noget fast, man kan deltage når man har lyst og tid, og man er ikke forpligtet ud over sig selv. Vi tror der er mange som ikke har lyst, mod eller tid til forpligtende aftaler, så derfor tilbyder vi:

De som vi har haft i mange år:

- Flex og førtidspensionister
- Motionsrummet
- Mandagsgutterne
- Onsdags pigerne – og nok et par stykker mere

Og så to nye tiltag, nemlig:

- Solo sammen – som nu er ved at finde sin form
- Onsdags cafeen – hvor vi er nogle som mødes til bare hygge og snak

Vi kan være stolte!

Og så har vi i det forgangne år prøvet med noget helt nyt, eller i hvert fald et nyt begreb, nemlig POP UP aktiviteter, som er noget der foregår én gang, og noget der foregår fordi en eller flere tænker at det kunne være godt/sjovt at prøve, og som så – måske – på et tidspunkt kan danne grundlag for en fast aktivitet. De POP UP aktiviteter vi har prøvet er:

- Biograftur
- Danseaktivitet
- Cykeltur

- Fælleslæsning
- Brunch og bobler

Shit det er dejligt at være stolt!

Og så er vi faktisk kun nået til vores arrangementer:

Vi har i det forløbne år haft 30 arrangementer, 30 vidt forskellige arrangementer, hvor der i alt har været ca. 600 deltagere.

Hvert år prøver vi i brugerrådet at finde på nye arrangementer, men vi må bare erkende at det er svært at finde nogen der bør skiftes ud med andet, rigtig mange af vore arrangementer er jo blevet traditioner som mange glæder sig til – og hvad, der er vel heller ikke noget galt i, at have noget at se frem til, noget man glæder sig til og noget man kender.

Det betyder ikke at vi ikke er åbne for nye ideer, så hvis I sidder med nogen, så kom endelig med dem.

Faktisk er det sådan at vi på arrangementerne hvert år laver et pænt overskud, hvor stort vil Janne komme ind på senere, og det er jo altså penge som bliver brugt på at forbedre centrets muligheder. Penge som gør det lidt sjovere at være personale, frivillig og bruger.

Og hvordan kan alt det her så lade sig gøre?

Ja der skal to ting til, personale og frivillige.

Og først personalet

Og der skal, som det første, lyde en kæmpe tak til dig Janne. Du styrer 5 aktivitetscentre og alligevel får du os til at føle, at vi er det vigtigste af det vigtigste, og det får du selvfølgelig også de fire øvrige centre til at føle – det er dygtig lederskab, det er med til at skabe vores stolthed tak for det Janne.

Men så er der jo så sandelig også **Camilla, Elsebeth, Heidi, Helle, Jannie, Lisette, Mette, Ria, Peder, Karsten, Lian, Bianca, Nevin, Mona, Linda og Micte**.

I er bare fantastiske, vi er ikke i tvivl om, at i har travlt, men alligevel er der altid smil og tid til hjælp. En kæmpe tak fra os brugere til jer og for jer – I gør os piv stolte.

Og så de frivillige

Og hvorfor så os frivillige efter personale – jow for foruden det understøttende og positive personale, foruden de smil og sjove bemærkninger fra dem hver dag, ja så var der garanteret ingen frivillige.

Men der er jo som sagt 132 frivillige. det er bare flot

Det være sig som instruktører på holdene , som facilitatorer, som mad / servering/opvaske hold til de større arrangementer, ja så er det alle de frivillige der sikre centerets fortsatte eksistens og succes – hvis ikke det er noget at være stolt af, ja så ved jeg ikke.

En kæmpe tak til alle frivillige

Men vi må jo heller ikke glemme alle jer brugere, uden jer var der ikke brug for personale, og der var ikke brug for frivillige, så også en stor tak til jer, og jeg håber, at hver gang i går hjem fra en aktivitet, ja så går I stolte hjem.

Og når nu vi er ved tak, ja så er der lige en mere vi skylder en tak, nemlig dig Karsten. Tak til dig for at du kommer til vores møder, for at du giver os en grundig indblik i hvad der foregår i ældrerådet, som jo har større politisk indflydelse end vi har. Det er dejligt at være orienteret, men det er bestemt også godt at vi kan komme med vore frustrationer og ønsker, og få dem bragt videre til det politiske system – det har stor værdi. Og så er du jo heller ikke bange for at give din mening til kende i de snakke vi i brugerrådet har, det sætter vi også stor pris på.

Og så er der Bente fra Nærvær Nærved. Tak for den måde du håndterer den utrolig vigtige opgave med at finde og fange de alt for mange ensomme vi har i kommunen. Det er virkelig godt at se hvor mange du er med til at give en meningsfyldt dagligdag, enten ved at være der selv, eller ved at skabe kontakter, her hos os eller andre steder.

Og endelig en tak til Det Gode Seniorliv, med hvem vi har nogle gode samarbejder, blandt andet byhaven, og nogle af de arrangementer der foregår der.

Det er med stolthed vi indgår i de samarbejder.

Selv om brugerrådets formål og opgaver er at være vejledende for centerets ledelse, og selv om vi i høj grader bliver brugt og hørt, ja så snakker vi også lidt større emner, som vi som sådan ikke har indflydelse på. En par af de sager der har givet lidt snak i bestyrelsen er betaling af den gæld som aktivitetsområdet har til kommunen. En anden sag vi snakker er det urimelige i, at transport er en del af aktivitetsområdets budget, et område som ingen har indflydelse på, men som har indflydelse på den økonomi vores centre har mulighed for at bruge.

Områder som vi som sådan ikke har indflydelse på, men igen også på grund af Karsten, kan vore argumenter bringes videre til det politiske område, og dermed måske være med til ændringer. Så vi bliver nok ved med også at diskutere områder vi ikke har direkte indflydelse på.

Og hvorfor har jeg så været så meget inde omkring det der stolthed, hvorfor har jeg pointeret det så mange gange – jo for selv om vi, her i aktivitetscenteret, er en succes, ja så er der stadig alt for mange pensionister, måske endda nogle som er ensomme, som mener de slet ikke er gamle nok til at komme hos os. Det er ærgerligt, især for dem. Vi ved hvor meget det betyder, især for ældre, at indgå i et fællesskab, et fællesskab som vi her i aktivitetscenteret kan tilbyde. Det er derfor vigtigt, at vi alle sammen er med til at nedbryde den irriterende fordom, og det tænker jeg vi, blandt andet, kan gøre, ved at gå ud og fortælle hvor stolte vi er for at være en del af det fællesskab, vi sammen har her i centeret.

Jeg vil gerne slutte min beretning af med en stor tak for et godt samarbejde i brugerrådet, og da jeg jo ikke er på valg i år, kan jeg jo også sige, at jeg glæder mig til det næste års arbejde. Det er jeg stolt af.

Bilag 2:

Regnskabsfremlæggelse AktivitetsCenter Skjern for regnskabsåret 2025, samt orientering. udarbejdet af Janne Nielsen

Uddrag af budgettet for AktivitetsCenter Skjern 2025 pr. 22.1.2026
(obs budgetåret sluttes først d. 31.1.2026):

Arrangementer:	Budgetteret overskud: 20.000 kr. Opnået overskud: 40.644 kr.
Materialer:	Budgetteret overskud: 21.000 kr. Opnået overskud: 40.999 kr.
Medlemskort:	Budgetteret indtjening: 273.000 kr. Opnået indtjening: 273.130 kr.
Café:	Budgetteret overskud: 160.000 kr. Opnået overskud: 151.975 kr. (sidste års slutresultat 159.892 kr.). Indkøbt for ca. 26.00 mere end sidste år).

2025: Vi skulle opnå et overskud på: 474.000 kr. Vi opnåede et overskud på: 506.748 kr.
Resultat primo januar: 32.748 kr. mere end forventet.

2024: Vi skulle opnå et overskud på: 466.000 kr. Vi opnåede et overskud på: 490.966 kr. Resultat primo januar: 24.966 kr. mere end forventet.

2023: Vi skulle opnå et overskud på: 441.000 kr. Vi opnåede et overskud på: 371.491 kr.
Resultat primo januar: 69.509 kr. mindre end forventet.

Aktivitetsområdet Sundhed og Omsorg har et merforbrug fra tidligere år på 1.355.000 kr. hvor primære årsager er manglende medlemmer og forsat indtægtskrav i årene efter corona, øget transportudgifter, manglende fremskrivning og til førelse af midler til budgettet. Resultatet af budgetkonferencen betyder, at der bliver tilført midler til Aktivitetsområdet pr. 2026. Vi vil stå tilbage med en gæld på ca. 600.000 kr. Vi forventer, at kunne betale yderligere af på gælden i budgetåret 2025 pga. medlemstilgang og flere besparelsestiltag på Aktivitetsområdet.

Indkøbt inventar AktivitetsCenter Skjern:

Ny bærbar bruger computer, spil, robotstøvsuger, termokander, løbe bånd, nyt teleslyngeanslæg, indretning af caféen, håndvægte, bordtennisbord, gasgrill og indkøb til træværkstedet.

Aktiviteter og Arrangementer:

Frivillige og personalet gør fortsat en stor indsats for, at der skal være interessante tilbud på AktivitetsCenter Skjern.

På vores aktivitetscenter oplever vi, at flere har lettere ved at sige ja til korte og overskuelige forløb – for eksempel at deltage et par gange i en aktivitet i stedet for at forpligte sig over en hel sæson. Dette mønster stemmer godt overens med generel forskning, som viser, at seniorer ofte har behov for fleksibilitet, variation og mulighed for at tilpasse aktiviteter til helbred, energi og livssituation.

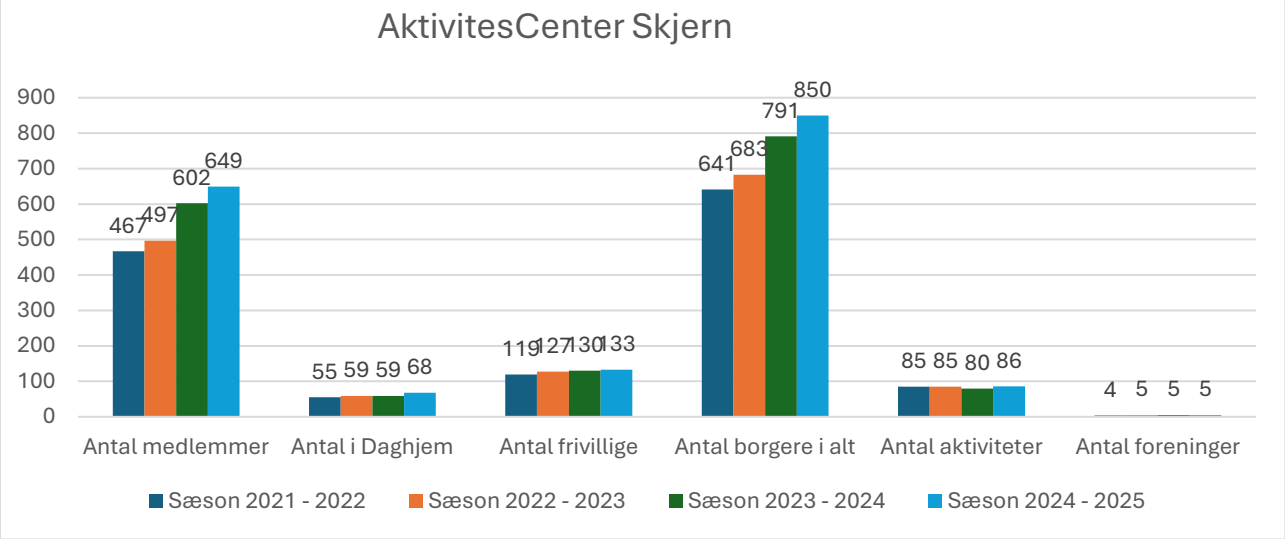
Ved at tilbyde pop up-aktiviteter – altså små, midlertidige, fleksible tilbud, som man kan deltage i uden at binde sig for lang tid – kan vi måske imødekomme flere deltagere, når helbred, energi eller motivation kan variere.

Det giver mulighed for at prøve nye typer af aktiviteter – hvilket kan øge engagement og nysgerrighed.

Eksempler på dette er f.eks. guidet cykelture, biografbesøg, dans og brunch.

Nyhedsbrev:

Husk vores nyhedsbrev. Du kan tilmelde dig på vores hjemmeside. Husk også at åbne vores nyhedsbreve. Desværre viser statistikken at de færreste mail bliver åbnet. Det vil betyde, at vi stopper med tiltaget, hvis vi ikke få bedre resultater.

Brugere af AktivitetsCenter Skjern:

En god nyhed her til sidst. Vi er ved optælling i 3. kvartal 2025 oppe på 850 forskellige mennesker der benytter AktivitetsCenter Skjern