



## Referat fra generalforsamling på AktivitetsCenter Skjern 2024

Torsdag d. 25. januar 2024 kl. 13.30 - 15

Antal deltagere: 23 (plus 8 fra brugerrådet samt 2 personale)

Referat:

### 1. Valg af dirigent.

- Carsten Daugaard

### 2. Valg af referent.

- Camilla Skovby

### 3. Valg af stemmetællere.

- Ingelise og Britta

### 4. Formandens beretning.

- Se bilag 2. (Beretning fra Kjeld Madsen, formand)

5. Orientering og regnskabsfremlæggelse ved Tove Meyer. (Janne Nielsen; Leder Aktivitetsområdet er fraværende i år. I stedet deltager Tove Meyer; gruppeleder Aktivitetsområdet).

- Se bilag 1.

### 6. Indkomne forslag.

- Formanden har ikke modtaget nogen.

### 7. Valg af medlemmer og suppleanter.

Der skal vælges tre brugerrådsmedlemmer og to suppleanter.

#### På valg til brugerrådsmedlem:

(Brugerrådsmedlemmerne vælges for 2 år).

- Merete Felton
- Bernie Madsen
- Flemming Myrup
- Alice Durinck

på valg til Suppleant:

- Mona Orluf Lauridsen (stiller op som suppleant)

Valgt til Brugerrådet er:

- Bernie Madsen (19stemmer)
- Flemming Myrup (26stemmer)
- Alice Durinck (22stemmer)

Valg til Suppleanter er:

- Mona Orluf Lauridsen
- Merete Felton

Brugerrådet konstituerer sig med formand og næstformand til det først kommende brugerrådsmøde mandag d. 4. marts 2024.

8. Eventuelt.

- Brugerrådet takker Kjeld Madsen og Yelva Nielsen for deres tid i brugerrådet, de modtager en buket blomster fra de øvrige medlemmer i brugerrådet.

## Bilag 1.

**Regnskabsfremlæggelse AktivitetsCenter Skjern for regnskabsåret 2023  
udarbejdet af Janne Nielsen**

Uddrag af budgettet for AktivitetsCenter Skjern:

Arrangementer:	Budgetteret overskud: 5000 kr. Opnået overskud: 12.600 kr.
Materialer:	Budgetteret overskud: 13.000 kr. Opnået overskud: 35.606 kr.
Medlemskort:	Budgetteret indtjening: 228.000 kr. Opnået indtjening: 224.610 kr. (mangler kun 8 medlemmer for at opnå den budgetterede indtjening).
Café:	Budgetteret overskud: 195.000 kr. Opnået overskud: 98.675 kr. (sidste år 71.047 kr.).

## Indkøbt i 2023:

Elastikker til træningslokalet, inventar til nyt keramikhold, div. til værksteder bor, sav mm. Strygejern, køer til bobspillene, ny pc'er, hæve/sænke skrivebord, hyndeboks, juletræ og julelys.

Vi har desuden fået penge fra Veluxfonden til nye højskolesangbøger og Kjeld og Jacob har lavet en fin reol på hjul til sangbøgerne.

## Nyt siden sidst:

Vi har på de fem centre arbejdet med et tættere samarbejde med lokalområdet – vi kalder der et bæredygtigt Aktivitetsområde. Sammen vil fortsætte med at skabe rammer og muligheder for det gode Seniorliv.

På AktivitetsCenter Skjern har vi fortsat samarbejdet med Skjern Udviklingsforums gruppe "Det gode Seniorliv for alle" og Handelsstandsforeningen. Vi deltog i et Open by night-arrangement, hvor der blev serveret bålsuppe i Byhaven, og en velkomstkomite i byen henviste til begivenheden i ByHaven.

Der var også musik og salg af pølser i ByHaven i forbindelse med vores Åbent hus, som også var i samarbejde med Skjern Udviklingsforums gruppe "Det gode Seniorliv".

I forbindelse med vores arbejde med "Et bæredygtigt aktivitetsområde" har Social- og Sundhedsudvalget godkendt, at personer, der har fået tilkendt Fleksjob, nu kan melde sig ind. Dette har været et stort ønske, især her i Skjern, i mange år.

Vores fokus er også at udvide vores tilbud inden for sundhedsfremme og forebyggelse. Her kan nævnes, vores helt eget "Old Royal Side Run", med flere løbe- og gå-ruter, præmier og grillpølser i ByHaven. Husk at deltage igen i år torsdag d. 16. maj 2024.

En anden ny aktivitet hvor man får sved på panden, er vores floorball. Vi lavede en stor investering i bander til salen og det har kunnet betale sig. I er en stor flok, der nu spiller floorball.

Generelt er der liv og glade dage i centeret og en god udvikling i tilbuddene.

At det meningsfulde, aktive og sociale liv er godt for vores sundhed er der ingen tvivl om og derfor skal vi være gode til at sprede budskabet.

Det vigtigste er, at I tager en nabo, en ven eller bekendt med herved. Det er nemlig det der virker bedst. At man har én at følges med.

Herud over har vi, som noget nyt, etableret en PR-gruppe, som vil inspirere brugerrådet til at finde måder, hvorpå vi kan formidle endnu mere information til målgruppen.

Husk også at vi nu har to Facebook grupper. Den ene beskriver medlemstilbuddet, og den anden henvender sig til brugerne af daghjemmet. Du er meget velkommen til at følge begge grupper.

En god nyhed her til sidst. Vi er nu oppe på 695 forskellige mennesker der bruger AktivitetsCenter Skjern

(706 før corona – så vi er der snart).

**Brugere af AktivitetsCenter Skjern:**

- 2023: Medlemmer 504 + daghjem 59 og frivillige 132 i alt: 695 brugere af AktivitetsCenter Skjern.
- Før corona: Medlemmer 533 + daghjem 43 og frivillige 133 i alt: 706 brugere af AktivitetsCenter Skjern.

## Bilag 2.

## Beretning 2023

Året 2023 startede med et brugerrådsmøde d. 9 jan. Og de sidste ting kom på plads for 2022, d.12januar havde vi besøg af senior shoppen og der var lungedag d.20 jan.

Vi havde den årlige generalforsamling d. 25januar, der mødte 29 deltagere og på brugerrådsmødet d. 2 februar kunne brugerrådet så konstituere sig

I uge 8 var der lysfestival i Fredskoven, der var flere aktiviteter fra Aktivitetscenteret der bidrog med forskellige ting, træværkstedet skar bla. En masse hjerter. Festivalen var en stor succes

Den 23februar havde vi fællesspisning, der var solgt 44 billetter og der var musik fra bandet S.M.S. rigtig god musik, der var flere der dansede til musikken, fin eftermiddag med god musik

d.7marts var Cara-B på besøg, der kunne købes flere ting og har hun det ikke hjælper hun med bestilling på nettet. Det gik godt, der var lidt salg

Den 16 marts havde brugerrådet en studietur til Koloritten i Herning, et center der er noget større en vores og de har mange forskellige aktiviteter, bla. Ølbrygning, spis sammen på det hold man går på, yoga på stole, mm

Det store kaffebord med musik fra omsorgsmusikkanten havde vi d.23marts, det gik godt arrangementet blev rost meget, brugerrådet foreslår det holdes en lørdag eftermiddag så pårørende til daghjem brugerne, kan deltage og se stedet, hvor den ældre opholder sig i hverdagen

Markedsdag d. 28marts det gik godt, men knap så mange, som til julemarkedet, gospelkoret underholdt, der var ca. 80-90 besøgende

Et arrangement med revysangens Genklang havde vi d.12april fra kl. 10-11, ikke noget stort arrangement, men der kommer en del for at høre sang og musik

Helikopter møde: I forbindelse med vores projekt "et bæredygtig Aktivitetsområde" vil vi gerne undersøge hvad der skal til for det er rart at blive gammel i Skjern og hvordan kan vi på tværs af foreninger og institutioner bedst støtte hinanden

Jydsk tøjsalg og Reporto sko har været på besøg i april måned

Som noget helt nyt prøvede i med Old Royal Run d.27april, der var lavet nogle ruter til rollator, kørestole og der var ture på cyklen til dem der ikke havde andre muligheder, en stor succes og byhavegruppen sørgede for grillpølser og drikkevarer i

Byhaven. D.4maj havde vi, i forbindelse med et åben bei Nights i Skjern, spil og spis bålsuppe i Byhaven, et par medarbejdere stod oppe ved Sahl og de sendte folk op i Byhaven, der blev solgt 70 portioner bålsuppe + drikkevarer, det var rigtig fin og hyggelig

TV - journalisten Kurt Leth kom forbi d.9maj og holdt foredrag om krøllede typer og originaler og almindelige menneskers ualmindelige historier

Grillfesten d.22maj gik også godt, god snak, god mad, det var en vellykket aften, der var 48 deltagere

Kartofflens dag blev fejret d.15juni, med hvide sild smør og persille og så var der en snaps til, og islagkage til dessert

Hen over juli måned var dagshjems brugerne ude på besøg, ved for forskellige brugerrådsmedlemmer, der blev grillet pølser en dag, alt sammen for at aflaste personalet, der er presset af ferie.

Den 18august delte vi reklame og pjecer ud i Rema 1000 og i Super brugsen for at reklamere for åbent hus d.21august.

Vores åben hus arrangement startede med frokost i Byhaven fra kl. 11,30 – 13,00

Der blev grillet 300 pølser og brød og der blev solgt mange drikkevarer, så det var et godt for arrangement for vores åben hus, hvor der kom ca. 300 besøgende, mange rundvisninger, mange spørgsmål, en rigtig god dag for huset. Den 4 sep. havde vi dialogmøde for frivillige, der kom 50 deltagere, der var mange gode spørgsmål og gode svar og der var en god dialog mellem frivillige og ledelse.

D.6sep. havde vi fællessang med kulturskolen, en god dag med gode musikindslag, fællessang og gode historier

21sep havde vi høstfest, Shantykoret leverede underholdningen, vi ca. 65 deltagere en rigtig god aften med god mad og underholdning

Ålegilde er jo altid populær det havde vi d. 9okt. med ca. 70 deltagere, maden var rigtig god og folk hyggede sig.

d.23okt. havde vi besøg af jysk Tøjsalg

Musik og Quiz d. 31okt. publikum fik brugt både sangstemme og hukommelse når Sten Nielsen spiller og fortæller

D. 7nov. Tøjsalg ved patina, der var for få kunder, så de kommer ikke i 2024

D. 9nov. Frivilligfest, 125 frivillige mødte op og personalet lavede en rigtig fin aften for os frivillige

d. 15nov. Var der mini foredrag med Rene Hankelbjerg om "Ungdoms liv i 60'erne en hyggelig og fin eftermiddag

D. 22nov. Var der markedsdag med julekoncert ved gospelkoret, julesalg og æbleskiver. En god dag og der var mange mennesker

d. 27nov. Havde vi julefrokost, den er altid godt besøgt og der var en rigtig god og hyggelig stemning, der var dækket op til 70

Juletur til Herning d. 7dec. Med 10 dagshjems brugere og 6 frivillige en rigtig hyggelig dag i Herningcentret, dagshjems brugerne spæner rundt og skal opleve det hele i centeret

d. 21dec. Jule aften for brugere af daghjemmet og medlemmer der ikke selv har mulighed for at holde juleaften der var 20 deltagere og de havde nogle gode og hyggelige timer sammen

Tilslut skal der lyde en stor tak til leder og personale på Aktivitetscenteret