



## Generalforsamling Aktivitetshuset Ringkøbing

Tirsdag d. 16. april 2024 kl. 14

Antal deltagere: 23 personer.

### Referat:

1. Valg af dirigent
  - Leif Kastner blev valgt.
2. Valg af stemmetællere
  - Blev ikke nødvendigt.
3. Formandens beretning
  - Se bilag 1.
  - Der var stor anerkendelse for Bamse Madsen koncerten.
4. Aktivitetshusets leders beretning
  - Se bilag 2.
5. Fremlæggelse af anvendte midler fra formuen v/formanden
  - Der er ikke anvendt midler fra Brugerrådets fond i 2023.
  - Saldo: 36.777 kr.
  - Der er anvendt 3000 kr. til Bamse Madsen koncerten. De kommer på budget 2024.
6. Behandling af indkomne forslag
  - Ingen indkomne forslag
7. Valg af medlemmer til brugerrådet. Der skal vælges tre medlemmer for 2 år.

### Valgt blev:

- Svend Nielsen
- Egon Urup Hansen
- Anna Lillebæk

8. Valg af 2 suppleanter for 1 år.

### Valgt blev:

- Connie Søgaard
- Gurli Virum Kristensen

9. evt.

- Janne Nielsen sagde mange tak for Tove Jonassens arbejde i bruerrådet og Tove Jonassen sagde mange tak for tiden i Brugerrådet og at hun fortsat gerne ville hjælpe til i Aktivitetshuset.
- Janne Nielsen gjorde reklame for Seniorfestivalen i Tarm - en gratis festival d. 14, 15, 16. maj.

Referent: Lone Viborg Byg

## Bilag 1.

### Formandens beretning 2024

Endnu et år er gået siden jeg stod her sidst. Og hvad har året så budt på, her i dette dejlige hus.

Som nye aktiviteter:

Der kan jeg nævne, Dans dig glad. Det er Tammy fra kulturskolen, som normalt underviser i ballet, som kommer og underviser os, ikke til at lave pirouetter, men at få rørt alle muskler til god musik og højt humør.

Vi har også fået et malerhold med akrylmaling, som Karen Markussen leder.

Motionsrummet er blevet åbnet om søndagen, med Søren som ansvarlig.

Der er kommet flere hold i værkstedet og ved billardbordet. Rigtig godt.

Også et nyt whisthold er begyndt.

Kinesisk gymnastikhold er også opstartet, med fokus på harmoni i krop og sind.

Og For at udvikle det aktive, meningsfulde og sociale seniorliv, er Aktivitetshuset gået sammen med Ældre Sagen, Medborgerhuset og Handelsstandsforeningen, for at støtte hinanden i fælles markedsføring, af vores tilbud for seniorer i Ringkøbing og omegn. Vi skal således d 3 maj til Open by night på torvet, hvor vi håber i kigge forbi.

Hvilke arrangementer har vi så haft her det sidste år.

Vi startede i juni med en super god sommerfest med 66 deltagere. Der blev serveret en lækker platte og Søren var vores discjockey, som leverede god musik, der kunne lokke folk ud på dansegulvet. Rigtig god dag.

I august holdt vi Åben Hus. Der var stor interesse, med ca 150 besøgende. Folk var meget overrasket over, hvor meget der foregik her i huset. nye medlemmer fik tegnet medlemskab og gamle medlemmer fik fornyet deres medlemskab. Vi serverede kaffe og rundstykker og fik en hyggelig snak med folk.

Uha, så kommer det store kagebord med 53 deltagere. Det er jo, et kageorgie, der er sponsoreret af mange frivillige, og det slår helt sikkert, det sønderjyske kagebord. Jeg tror, at folk var blevet et kilo tungere, da de gik hjem, end da de kom. Tak til de mange bagere for jeres lækre kager. Underholdningen blev udført af omsorgsmusikanten Susanne Dahl.

Okt bød på Musik og Quiz ved Sten Nielsen fra Give. Han forstod at få hele sit publikum med i underholdningen, ved at vi skulle gætte sange, og derefter kunne vi ønske sange, som han spillede og vi sang med på. Alle var med og havde en god dag.

I nov. Kom Rene Hankelbjerg fra Ringkøbing Fjord Museer, og fortalte om ungdomsliv i 60'erne. Han viste mange genstande fra den tid, og mange kunne erindre hvad de selv havde oplevet med baller, kærester og andet ungdomsliv. Snakket gik og der blev grinet meget.

D 17 nov. Blev Husets 10 års fødselsdag fejret, med 137 deltagere. Underholdning med citrondrenge, som spillede god velkendt musik. Der blev serveret boller med ost og leverpostej og en lille skarp til kaffen. Der var en god stemning og højt humør. En rigtig god fødselsdag.

Dec

Selvfølgelig har vi også haft en julefrokost. Det var en lækker platte leveret af Åkanden. Underholdning af Anette Gaarsdal. 110 deltog og alle hyggede sig.

13 dec, kom Ringkøbing skole, og afholdt Luciaoptog for os og for plejehjemmet. En dejlig tradition, som alle nyder.

Dagen efter, blev der afholdt Juleafslutning med æbleskiver og gløgg.

2024

Igen, i år, blev vi inviteret til Lungedag af Sundhedscenter Vest. Der blev lavet gymnastik, sang og vejtrækningsøvelser, så folk fik sved på panden og trængte til den efterfølgende kaffe med brød.

I feb fik vi besøg af et Gospelkor fra Skjern, ledet af Mary Madsen. Det var en fantastisk oplevelse, at høre det store og dygtige kor, og Mary fik publikum til at synge med. Hendes livsglæde smitter af på alle i hendes nærhed.

I marts blev Brugerrådet inviteret på studietur, som gik til Depotgården i Fredericia samt Ressourcecentret i Vejle. Det var en spændende og inspirerende tur for alle deltager.

Så havde vi foredrag med Mogens Thams, som fortalte om sin vej til præsteembedet. Det var et yderst interessant og humoristisk foredrag, hvor han viste billeder og fortalte om sit liv.

Den 21/3 var alle frivillige inviteret til frivilligfest her i huset. Vi var omkring 100 glade deltager, fra Videbæk, Hvide Sande og Ringkøbing. Der var tagselvbord med tapas, og vi blev opvarter af personalet, som sørgede for, vi ikke manglede noget. De tog sig også af oprydning og opvask bagefter og Mange tak for det. Der var fin underholdning under spisningen, og senere blev der danset. Rigtig god og hyggelig aften.

25/3 kunne man komme og lave påskedekorationer med Bolettes Blomster Univers. Det blev til flotte kreationer til både ude og inde.

April Holdt vi sammen med Fjordparken et stort musikarrangement med Bamse Madsen. Det var Helge Stolberg Madsen, der står bag musikeren Bamse Madsen. Vi fik genhørt de mange gode Bamsehits og kunne synge med. Der kom 130 deltager. Efterfølgende kunne man købe pølser, øl og vand. Det var en fantastisk formiddag.

Ud over alle de nævnte arrangementer har omsorgsmusikanten underholdt med musik, sang og dans flere gange

Der har været virksomhedsbesøg med interessante besøge mange steder i lokalområdet.

Vi har haft fællessang med Lisbeth Andersen, Leif Kastner og Jens Ballegård.

Grønnegadekoret, har været her og underholdt flere gange. En stor oplevelse.

Bankospil er det også blevet til et par gange.

Hver måned er der markedsdag, hvor der har været mange besøgende.

Derudover har vi alle vores faste aktiviteter, som kan læses om i vores brochure, eller på hjemmesiden.

Jeg syntes, vi har haft et godt og alsidigt program, og vi er glade for at huset bliver brugt så meget, og at der bliver bakket op om vores arrangementer. Dog har det været nogle arrangementer, hvor

tilslutningen ikke har været så stor og enkelte gange har vi måtte aflyse. Det er vi selvfølgelig kede af og håber på stor tilslutning i det kommende år. Skulle der være ønske om nogle nye hold, så kom gerne med forslag og vi skal prøve at føre dem ud i livet. Lige nu arbejder vi på at få et skakhold op at stå.

Jeg vil gerne takke Janne og hele personalet for jeres gode samarbejde, jeres venlighed og altid gode humør.

Også stor tak til alle de frivillige og Brugerrådet for jeres store indsats, uden jer kunne sådan et sted ikke køre.

Det er vort håb at Aktivitetshuset skal være et godt sted, at være, for alle vore medlemmer, og håber at mange nye kan se mulighederne for nye bekendtskaber og sammenhold i form af alle vores tilbud.

Bilag 2:

**Beretning og regnskabsfremlæggelse for regnskabsåret 2023  
Aktivitetshuset Ringkøbing**

**ved Janne Nielsen**

## Uddrag af budget 2023:

Arrangementer: Budget: 19.000 kr.  
Forbrug: 51.171 kr.  
Indtægt: 56.196 kr.  
Budgetteret indtægt: 21.000 kr.

Budgetteret overskud: 2.000 kr.  
Opnået overskud: 5.025 kr.

Materialer: Budget: 20.000 kr.  
Forbrug: 17.765 kr.  
Indtægt: 28.414 kr.  
Budgetteret indtægt: 26.000 kr.

Budgetteret overskud: 6.000 kr.  
Opnået overskud: 10.649 kr.

Medlemskort: Indtægt: 89.790 kr.  
Budgetteret indtægt: 108.000 kr.

Budgetteret overskud: 108.000 kr.  
Opnået overskud: 89.790 kr.

(Sidst år 60.658 kr.) Vi mangler 43 medlemmer for at opnå den budgetterede indtjening).

Café: Budget: 20.000 kr.  
Forbrug: 296.015 kr.  
Indtægt: 377.938 kr.  
Budgetteret indtægt: 119.000 kr.

Budgetteret overskud: 99.000 kr.  
Opnået overskud: 81.923 kr.

I alt budgetteret overskud: 215.000 kr.  
I alt opnået overskud: 187.387 kr.  
Manglende indtjening: 27.613 kr.

## Indkøbt i 2023:

- Ny skærm til forgangen
- Skåle, nye termokander mm til køkken
- Bænke og plantekasse til indgangen
- Ny gulvvaskemaskine
- Styreautomatik til ovnene i værkstedet.
- Diamantsav
- Nyt højtaleranlæg

Personer der bruger Aktivitetshuset:

- 2022: 209 personer + foreninger
- 2023: Medlemmer 177 + daghjem 53 og frivillige 44 i alt: 274 personer bruger Aktivitetshuset Ringkøbing. Hertil kommer fire foreninger (omkring 250 personer).
- 2023 dagsdato: Medlemmer 258 + 76 daghjem og frivillige 51 i alt: 385 personer + foreninger.

Nyt i 2023 og 2024:

Vi har på de fem centre arbejdet med et tættere samarbejde med lokalområdet – vi kalder der et bæredygtigt Aktivitetsområde. Sammen vil fortsætte med at skabe rammer og muligheder for det gode Seniorliv.

Det har blandt andet medvirket til at vi har fået et rigtig godt samarbejde med Ælde Sagen og Medborgerhuset.

Ud over at vi for 3. gang afholder Aktivitetshuset og Medborgerhuset spiser sammen tirsdag d. 28. maj (hos os denne gang), så markere vi vores samarbejde ved at deltage på Open by Night d. 3. maj, I kan finde os på Torvet kl. 16.30 – luk.

I den forbindelse arbejder vi også sammen med Handelsstandsforeningen, der har udarbejdet en rabat kupon "seniorcheck"

Seniorchecken udleveres til de første 200 nye medlemmer, der tegner medlemskab senest 30. maj 2024 på enten Medborgerhuset eller Aktivitetshuset. Det vil sige, at checken udleveres når man har betalt for indmeldelse. Du skal være fyldt 60 år og ikke have været medlem i sidste sæson.

Vores fokus er også at udvide vores tilbud inden for sundhedsfremme og forebyggelse. Her kan nævnes: Dans dig glad, Glad motion, Kinesisk gymnastik, Parkinson motion og udvidede åbningstid i motionslokalet om søndagen. I 2023 er der også startet et nyt akrylmaling hold op.

I forbindelse med vores arbejde med "Et bæredygtigt aktivitetsområde" har Social- og Sundhedsudvalget godkendt, at personer, der har fået tilkendt Fleksjob, nu kan melde sig ind.

At det meningsfulde, aktive og sociale liv er godt for vores sundhed er der ingen tvivl om og derfor skal vi være gode til at sprede budskabet.

Det vigtigste er, at I tager en nabo, en ven eller bekendt med hened. Det er nemlig det der virker bedst. At man har én at følges med.

Husk også at vi nu har to Facebook grupper. Den ene beskriver medlemstilbuddet, og den anden henvender sig til brugerne af daghjemmet. Du er meget velkommen til at følge begge grupper.

En god nyhed her til sidst. Vi er nu oppe på 385 forskellige mennesker der bruger Aktivitetshuset Ringkøbing (330 før corona).