

# REFERAT



|   |
|---|
| Referat fra møde                          |
| Brugerrådsmøde på AktivitetsCenter Skjern |
| <Mødedato>                                |
| Mandag d. 4. marts 2024                   |
| Mødetid                                   |
| Kl. 12 - 14.30                            |
| Mødested                                  |
| KreaVærkstedet, AktivitetsCenter Skjern   |
| Afbud                                     |
| ingen                                     |
| Referent                                  |
| Camilla Skovby                            |

Sagsbehandler  
 Janne Nielsen  
 Direkte telefon  
 99 74 10 02  
 Sendt dato:  
 4.03.2024

## Referat fra Brugerrådsmøde på AktivitetsCenter Skjern

### 1. Velkommen til nye medlemmer. Brugerrådet konstituerer sig med formand og næstformand. Suppleanter, personale og leder har som vanligt ikke stemmeret.

- Ny formand: John Lemming
- Ny næstformand: Karen Ladekjær

### 2. Nyt fra Ældrerådet

- Det kan være svært for ældrerådet at nå ud offentligt hvad de egentlig arbejder med. Læs Bilag 1 – fra Carsten Daugaard. Man kan følge med på kommunens hjemmeside, der ligger referaterne fra alle møderne i ældrerådet.

### 3. Nyt fra leder og personale

- Målgruppe, antal medlemmer dags dato.
  - Flexjobber, Før tidspensionister og 60+ - Et fælleshus hvor vi hjælper hinanden.
  - Dags dato er der 572 medlemmer af huset. + 130 frivillige samt 60 visiterede borger på torvet og 25 visiterede på 1sal.
- Kaffe og te må ikke medbringes.
  - Camilla laver et positivt formuleret skriv, indeholdende at man er med til at støtte huset og sender på mail til John og derefter til alle frivillige i huset.
- Budget.
  - Janne tager løbende budgetoplysninger med på mødet. Den største økonomiske problematik lige nu er vores budget for taxa, regningerne er meget høje ift. Budgettet. Der har været fire langtidssygemeldte personaler ( i de fem centre). Budget i cafeen er budgetteret med at hver gang vi bruger 1kr skal vi tjene 6kr, hvilket er en umulig opgave.
- Seniorfestival i Tarm.
  - Sæt kryds i kalenderen tirsdag d. 14. maj – torsdag d. 16. maj. 2024.
- Nye lokaler:

- Vi har fået de lokaler som Arkitekten Bo Christensen havde, så der er lavet et lille mødelokale på den ene side og den anden side er der lavet et kreativt rum, en lille stue og køkken samt opbevaringsplads.

#### 4. Evaluering siden sidst

##### **Juletur til Herning torsdag d. 7. december 2023 kl. 9 - 15**

- Hvordan gik dagen? Fem frivillige, to biler og bussen, ca. 12 visiterede borger. Turen gav et underskud på 1.328 kr.
  - Dagen gik rigtig godt, masser af shopping, god stemning og god mad.
  - Kjeld ville prøve at søge nogle sponsorater – John vil prøve at snakke med Kjeld om det.

##### **Lille juleaften for brugere af daghjemmet og medlemmer der ikke selv har mulighed for at holde juleaften torsdag d. 21. december kl. 11.30**

- Frivillige: Ylva (Brita hvis der er behov).
- Personale: Elsebeth
  - Det gik bare så godt, alle nød det, der var god stemning. 18 deltagere.

##### **Generalforsamling torsdag d. 25. januar 2024 kl. 13.30 – 15**

- Hvad gik godt og hvad skal evt. ændres til næste år?
  - Carsten var dirigent
  - Det gik godt med generalforsamlingen, det var fint. 23 deltager + 8 fra brugerrådet samt 2 personale.

##### **Patina – tøjsalg torsdag d. 8. februar kl. 10.00 – 13.00**

- Aflyst

##### **Seniormøde om fald/balance/osteoporose torsdag d. 22. februar 2024 kl. 14.00-15.30**

- Nyt tiltag sammen med SCV.
  - Der var ca.35 deltagere
  - Det var et fint arrangement, med spørgsmål og gode svar.

##### **Fællesspisning med sang og musik v. Citrondrengen mandag d. 26. februar 2024 kl. 12.00-15.00**

- Antal deltagere 48 og frivillige
- Underholdning: Citrondrengen spillede. Pris 2500 kr. Han spiller stille under maden og spiller så op til dans mellem mad og dessert/kaffe.
- Pris for medlemmer 165kr og ikke medlemmer 195kr
- Menu: kogt kalvekød med kartofler, bønner og peberrodssovs samt ananasfromage.
- Rigtig god stemning, god mad.

#### 5. Planlægning af kommende arrangementer

##### **Foredrag v. reklamefotograf Mogens Skov fredag d. 8. marts 2024 kl. 9.30 - 11.00**

Et spændende liv i fotografiets tjeneste.

- Frivillige: John, Merete, Britta (hvis der er mange deltager, måske en frivillig mere)
- Personale: Heidi
- Mødes kl.: 8.15
- Lokale: Salen (Ledig hele dagen)
- Underholdning: Foredrag v. reklamefotograf Mogens Skov. Pris 1000 kr.
- Hvem har kontakt til underholdning: Camilla
- Forplejning: kaffe, 1 helt rundstykke pr mand med smør og marmelade.
- Pris for medlemmer 90kr og ikke medlemmer 120kr
- Tilmelding og betaling senest: onsdag d.6/3-2024
- Opgavefordeling: Camilla
- Hvem byder velkommen: Merete (husk at nævne der bliver taget billeder)
- Bordopstilling: Freddy og Lennard
- Bordpynt: Britta (laver hjemme fra)
- Servietter: Britta
- Hvem vil vise rundt efter arrangementet: John
- Opslag og avis: Camilla (husk der skal stå dørene åbnes 15 min. før).
- Hjemmeside: Camilla besked til Lone

### **Husk studietur torsdag d. 14. marts 2024 hjemme ca. 16.30**

- Brugerrådet og Ældrerådsrepræsentant modtager invitation på mail.
  - Der kommer snarrest en liste ud ift. Transport.

### **Er planlagt: Markedsdag tirsdag d. 19. marts 2024 kl. 10 - 15**

- Heidi og Birgit arrangerer.
- Frivillige: John (ad hoch opgaver, evt. rundvisning mm) Camilla spørg de frivillige i køkkenet om de kan hjælpe med frokost og eftermiddagskaffe.
- Bordopstiller: Erik J og Carsten

### **Kaffebord med fællessang ved Omsorgsmusikanten torsdag d. 11. april 2024 kl. 13.30 – 15.00 Kaffebordet bliver afholdt til fordel for AktivitetsCenter Skjern.**

- Frivillige: Alice, Merete, Britta og Ingelise.
- Personale: Elsebeth
- Mødes kl.: 12.30
- Lokale: Salen 1 - 2
- Underholdning: Fællessang med Omsorgsmusikanten spiller kl. 14 - 15
- Hvem har kontakt til underholdning: Camilla
- Kager bliver "doneret" til arrangementet af medlemmer og frivillige. Personalet laver opslag.
- Vil nogle i brugerrådet donere en kage
  - Alice, Cookies
  - Ingelise (Snakker med Elsebeth ang. hvad)
  - Merete (snakke med Elsebeth ang. hvad)
  - Britta, Glutenfri og sukkerfri.
- Pris for medlemmer 80 kr. og 110 kr. for ikke medlemmer. Arrangementet er gratis for dem der bager.
- Tilmelding og betaling senest: mandag d.8/4
- Opgavefordeling: Camilla
- Hvem byder velkommen: Merete (Husk sige at billeder bliver brugt til Facebook og opslag).
- Bordopstilling: Svend og Erik K
- Bordpynt (er det klar inden arrangementet?): Alice
- Servietter: Britta

- Hvem vil vise rundt efter arrangementet: Britta
- Opslag og avis: Camilla (husk der skal stå dørene åbnes 15 min. før).
- Hjemmeside: Camilla besked til Lone

### **Reporto Sko mandag d. 15. april 2024 kl. 10 – 14**

- Personale: Mette
- Lokale: Biblioteket

### **Pop – up aktiviteter i Sundhedsugen - uge 17**

- Personale: Mette

### **Oplæg ved Borgerrådgiver Mia Uldum torsdag d. 25. april 2024 kl. 13.30 - 15.00**

Har du brug for hjælp til at finde rundt i regler, forstå en afgørelse eller er du usikker på hvordan du kommer videre med din sag? Så kan borgerrådgiveren hjælpe dig. Mia Uldum fortæller om sit arbejde og om hvordan du kan kontakte hende.

- Frivillige: John, Bernie, Britta.
- Personale: Heidi
- Mødes kl.: 12.30
- Lokale: Salen 1 og 2
- Oplæg ved Borgerrådgiver Mia Uldum
- Menu: Kaffe og brød (camilla spørg Mette om hun kan bage)
- Pris inkl. kaffe og brød: For medlemmer 60 kr. og 90 kr. for ikke medlemmer
- Tilmelding og betaling senest: mandag d.22/4
- Opgavefordeling: Camilla
- Hvem byder velkommen? Britta (Husk sige at billeder bliver brugt til Facebook og opslag).
- Bordopstilling: Freddy og Svend
- Bordpynt (er det klar inden arrangementet?): Britta
- Servietter: Britta
- Hvem vil vise rundt efter arrangementet: John
- Opslag og avis: Camilla (husk der skal stå dørene åbnes 15 min. før).
- Hjemmeside: Camilla besked til Lone

## **6. Nyt fra PR udvalget**

- På det sidste brugerrådsmøde aftalte vi at sætte tid af til at drøfte følgende emne:  
Dagligdagen/Aktiviteter: Vi har i dag ca. 85 forskellige aktiviteter. Der er nogle udfordringer som vi skal tage hånd om f.eks. at holdene kan opfattes som lukkede, at der er ventelister og at det ikke er let at finde et fællesskab, hvis man ikke går på et hold. Der er f.eks. en idé med værter ved cafébordene.
- Bente Lindgreen (nærvær nærvæd) var med ved de sidste PR møde.
- Der er stor succes på AktivitetsCenter Skjern lige nu.
- Facebook er blevet delt op, så der nu er to sider – rigtig godt.
- Man ved at der er et "mørketal" derude omkring mænd der er ensomme og introverte som isolere sig, de bliver nemmere syge og får behov for hjælp. Den målgruppe vil PR udvalget snakke om, om de skal arbejde videre med.
- Mangler vi flere tilbud til dem som ikke ønsker at deltage på hold, men blot mangler det sociale.

- Hvis vi skal ud og "fange" dem som ikke synes de er "gamle" nok til at komme her, skal vi måske have lavet nogle tilbud hvor man ikke behøver at "gå på et hold". Hvad skal der til for at vi kan appellere til den målgruppe?
- Brugerrådet og leder vil gerne være med til at PR udvalget arbejder videre med "hvordan falder man til på Aktivitetscenteret, hvis man ikke ønsker at gå på et hold"

## 7. Nyt fra andre i brugerrådet

- Merete vil gerne holde et foredrag om "at gå kaminoen som ældre" til fordel for aktivitetscenteret.  
Brugerrådet synes det lyder som en rigtig god ide.  
Merete snakker med Camilla om en dato for foredraget.

## 8. Evt.

- Hvem kan hjælp med at passe huset tirsdage i 2024 (se nederste skema)? Udsættes til næste møde.
- Måske man også skal kunne kontakte os på vores mobil nummer via sms, de er ved at teste det i Ringkøbing.
- Obs. På sedlerne for hvornår man kan komme og træne nede i motion. Der er observeret tre forskellige sedler og noget er uklart.
- Evaluering af mødet:  
det er gået godt, det har været rart der har været lidt mere tid til at snakke om andre ting end kun arrangementerne. God møde disciplin.

## Næste brugerrådsmøde:

| Dato  | Emner (ikke udtømmende) |
|---|-------------------------|
| Mandag d. 4. marts 2024 kl. 12 - 14.30      |                         |
| Mandag d. 8. april 2024 kl. 12 - 14.30      |                         |
| Mandag d. 3. juni 2024 kl. 12 - 14.30       |                         |
| Torsdag d. 15. august 2024 kl. 9.30 - 12    |                         |
| Mandag d. 16. september 2024 kl. 12 - 14.30 | Datoer for 2025         |
| Mandag d. 21. oktober 2024 kl. 12 - 14.30   |                         |
| Mandag d. 11. november 2024 kl. 12 - 14.30  |                         |

## Hjælp til pasning af huset pga. personalemøder 2024

| Dato                      | Frivillig | Tidspunkt     |
|---------------------------|-----------|---------------|
| Tirsdag d. 5.3.24 (TA)    | Mona      | 12.30 - 16.00 |
| Tirsdag d. 2.4.24 (RK)    | Karen     | 12.00 - 16.00 |
| Tirsdag d. 4.6.24 (VI)    |           | 12.00 - 16.00 |
| Tirsdag d. 27.8.24 (?)    |           | 12.00 - 16.00 |
| Tirsdag d. 1.10.24 (HvSa) |           | 12.00 - 16.00 |
| Tirsdag d. 5.11.24 (VI)   |           | 12.00 - 16.00 |

|                         |  |               |
|-------------------------|--|---------------|
| Tirsdag d. 3.12.24 (SK) |  | 12.30 - 16.00 |
|-------------------------|--|---------------|